

# SYMBIO FEM<sup>®</sup> Intim



NEU



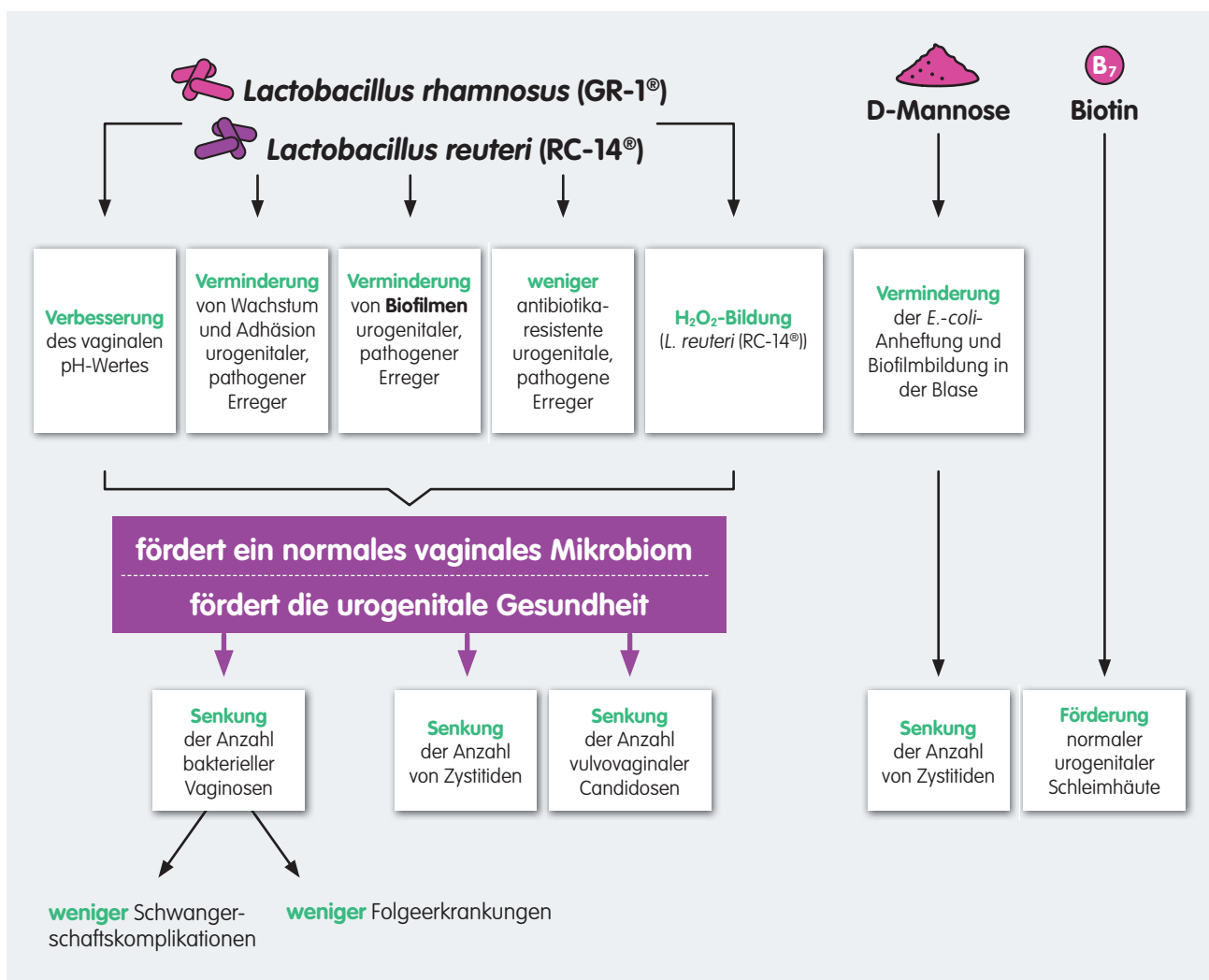
Die wirksame Kombination  
von Milchsäurebakterien  
und D-Mannose

FÜR DIE UROGENITALE  
GESUNDHEIT DER FRAU

**INNOVATION VOM PIONIER**  
DER MIKROBIOLOGISCHEN THERAPIE

**Die innovative Kombination**

aus *Lactobacillus rhamnosus* (GR-1®), *Lactobacillus reuteri* (RC-14®) und 2 g D-Mannose  
Symbiofem® Intim kann bei bakteriellen Vaginosen, vulvovaginalen Candidosen sowie Zystitiden  
und deren Heilung unterstützen:



Bakterielle Biofilme sind laut wissenschaftlicher Meinung mit vielen chronischen Infektionen assoziiert. Sie können vom menschlichen Immunsystem kaum zerstört werden und widerstehen den meisten Antibiotika, da diese nicht tief genug in den Biofilm eindringen können (Mendling et al. 2019).

Bei vielen urogenitalen Infekten, insbesondere der bakteriellen Vaginose und der Zystitis, treten Biofilme auf, die für die hohen Rezidivraten mitverantwortlich sind (McMillan et al. 2011).



**30 JAHRE  
Forschung\***

## Vom Darm zur Vagina –

orale Einnahme führt zur vaginalen Besiedlung

### ► Wissenschaftliche Studien beweisen:

Darmständige Laktobazillen sind ein Reservoir für die Besiedlung der Vagina (Petricevic et al. 2008).

***Lactobacillus rhamnosus* (GR-1®) und *Lactobacillus reuteri* (RC-14®) gelangen nach oraler Einnahme nachweislich in die Vagina, wie eine wissenschaftliche molekularbiologische Analyse zeigte.** So tragen sie zu einem gesunden vaginalen Ökosystem bei und senken das Risiko für urogenitale Infektionen (Reid et al. 2003 und Morelli et al. 2004).

### ► Beide Stämme besitzen eine besondere Fähigkeit:

- Sie können Biofilme angreifen, welche von vielen bekannten urogenitalen Krankheitserregern gebildet werden.
- Dazu zählen insbesondere *Gardnerella vaginalis* mit *Atopobium vaginae* (bakterielle Vaginose), uropathogene *E. coli* (UPEC, Harnwegsinfekte) sowie *Candida albicans* als häufigster Erreger der Vulvovaginalcandidose.



Symbiofem® Intim kann mit Antibiotika oder Antimykotika kombiniert und auch zur Rezidivprävention eingesetzt werden.

## Vorteile durch klinische Studien belegt – Übersicht Studienergebnisse

(Bakterienstämme + D-Mannose)

- ✔ Signifikante Verbesserung des vaginalen Mikrobioms bei bakterieller Vaginose – ohne begleitende Antibiose
- ✔ Doppelt so häufige Wiederherstellung einer normalen vaginalen Mikrobiota gegenüber Placebo
- ✔ Reduzierte Häufigkeit von *Gardnerella vaginalis* und damit Senkung des Risikos einer bakteriellen Vaginose
- ✔ Signifikante Verbesserung der Wirksamkeit der fungiziden Fluconazol-Therapie gegen *Candida albicans*
- ✔ Weniger Harnwegserkrankungen bei Frauen, die unter rezidivierenden Zystitiden litten
- ✔ **D-Mannose:** verhindert Anheften von *E. coli* an Blasenschleimhaut → positive Effekte bei akuten, unkomplizierten Zystitiden sowie deren Rezidiven – vergleichbar mit einer Antibiose

\* Über 50 wissenschaftliche Studien belegen die Wirksamkeit von *Lactobacillus rhamnosus* (GR-1®) und *Lactobacillus reuteri* (RC-14®).

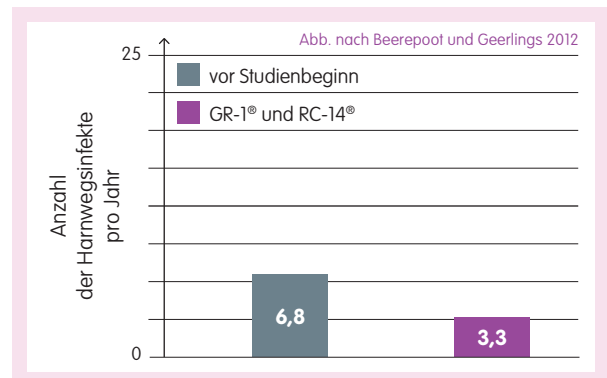
**Überzeugende Studienergebnisse:**

[Zystitiden]

***L. rhamnosus* (GR-1<sup>®</sup>) und *L. reuteri* (RC-14<sup>®</sup>) /**

Beerepoot und Geerlings 2012

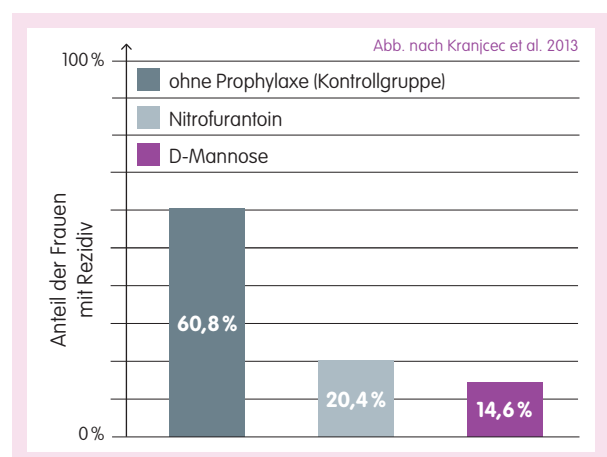
- Studienzeitraum: 1 Jahr
- 252 postmenopausale Frauen
- Tägliche Gabe von 2 Kapseln mit  $1 \times 10^9$  lebensfähigen *L. rhamnosus* (GR-1<sup>®</sup>) und *L. reuteri* (RC-14<sup>®</sup>)



- Senkung der Anzahl rezidivierender Zystitiden durch orale Gabe von *L. rhamnosus* (GR-1<sup>®</sup>) und *L. reuteri* (RC-14<sup>®</sup>)

**D-MANNOSE /** Kranjcec et al. 2013

- Studienzeitraum: 6 Monate
- 308 Frauen mit rezidivierender Zystitis, deren akute Zystitis zuvor antibiotisch therapiert worden war
- Tägliche Gabe von 2 g D-Mannose, 50 mg Nitrofurantoin oder keine prophylaktischen Maßnahmen
- Etwa die Hälfte der Probandinnen war postmenopausal.



- Signifikante Senkung der Anzahl rezidivierender Zystitiden durch D-Mannose oder Nitrofurantoin. D-Mannose ist dabei ähnlich effizient wie das Antibiotikum Nitrofurantoin.

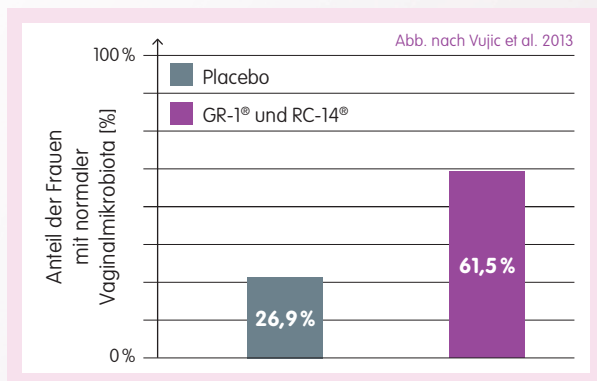


## ÜBERZEUGENDE STUDIENERGEBNISSE (Auswahl klinischer Studien)

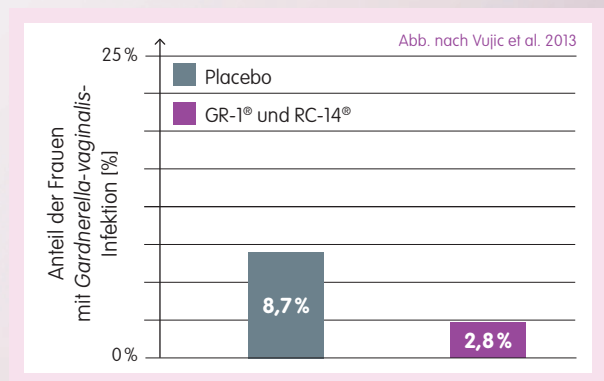
### [Bakterielle Vaginose]

**L. rhamnosus (GR-1®) und L. reuteri (RC-14®)** / Vujic et al. 2013

- Studienzeitraum: 6 Wochen plus 6 Wochen Nachbeobachtung
- 544 Frauen im Alter von 18 bis 58 Jahren mit vaginalen Infekten wie bakterieller Vaginose
- Tägliche Gabe von 2 Kapseln mit  $1 \times 10^9$  lebensfähigen *L. rhamnosus* (GR-1®) und *L. reuteri* (RC-14®) oder 2 Placebokapseln – ohne begleitende Antibiose



- ▶ Erhöhte Wiederherstellung einer normalen vaginalen Mikrobiota (u. a. lt. Nugent-Score) durch 6-wöchige Lactobacillus-Gabe

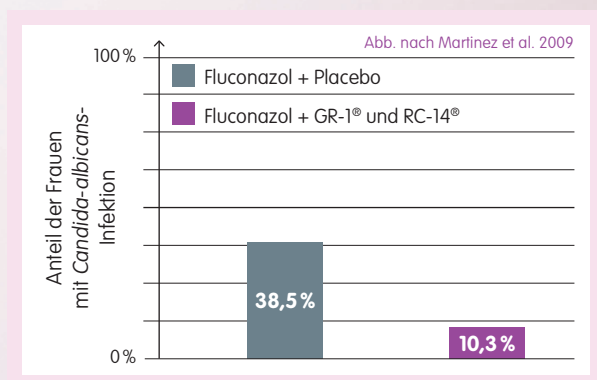


- ▶ Senkung des Anteils der Frauen mit *Gardnerella vaginalis* im Vaginalabstrich durch 6-wöchige Lactobacillus-Einnahme; ermittelt nach 6-wöchiger Nachbeobachtung

### [Vulvovaginalcandidose]

**Fluconazol plus L. rhamnosus (GR-1®) und L. reuteri (RC-14®)** / Martinez et al. 2009

- Studienzeitraum: 4 Wochen
- 55 Frauen im Alter von 16 bis 46 Jahren
- Tägliche Gabe von Fluconazol und 2 Kapseln mit  $1 \times 10^9$  lebensfähigen *L. rhamnosus* (GR-1®) und *L. reuteri* (RC-14®) oder 2 Placebokapseln



- ▶ Senkung des Anteils infizierter Frauen durch orale Gabe von *L. rhamnosus* (GR-1®) und *L. reuteri* (RC-14®) zusätzlich zu Fluconazol



## Symbiofem<sup>®</sup> Intim – CLEVER – EFFEKTIV – UNTERSTÜTZEND

### ► 1 Stick (Tagesdosis):

***Lactobacillus rhamnosus (GR-1<sup>®</sup>)*,**  
***Lactobacillus reuteri (RC-14<sup>®</sup>)*** mit

2 × 10<sup>9</sup> koloniebildenden Einheiten (KBE),  
2 g D-Mannose und 15 µg Biotin



Die in Symbiofem<sup>®</sup> Intim enthaltenen  
Bakterienstämme sind gegen Magensäure  
unempfindlich und erreichen ihren Zielort –  
die Vagina – lebend.

### ► Gut verträglich



vegan



glutenfrei



laktosefrei

### ► Einfach anzuwenden



Es empfiehlt sich, täglich am Abend den  
Inhalt eines Sticks in ein Glas Wasser zu  
geben, umzurühren und sofort zu trinken.

**PZN 10 Sticks:** 18392650

**PZN 28 Sticks:** 18392667

unterstützt die  
Gesundheit der Harnwege

verbessert das  
vaginale Mikrobiom

Biofilm-wirksam

